



Global  
Educational  
Transformation



## INFO DOKUMENT SELBSTENTWICKLUNG ALS SCHULFACH



European  
Union



Bildungsdirektion  
Steiermark



EMPOWER  
LAND



Stadt  
Wien  
Kultur

WIENXTRA

oead

Upstrive  
Education



YEP



Erasmus+

# Problemsituation



**56%** erleben depressive Symptome



**28%** leiden unter Ängsten



**14%** leiden unter Schlafstörungen

(Pieh et al., 2021)



## PROJEKT: SCHULFACH SELBSTENTWICKLUNG

Liebe Leser,  
hier schreibt die NGO „Global Educational Transformation“. Die mentale Gesundheit unserer Jugend ist problematisch. Studien zeigen, dass nahezu jeder zweite Jugendliche depressive Symptome hat (Pieh et al., 2021).

Unsere Vision ist es, das Schulfach „Selbstentwicklung“ (Persönlichkeitsentwicklung & mentales Wohlbefinden) einzuführen. Dieses Schulfach soll Kindern Fähigkeiten vermitteln, die es leichter machen, sich ein glückliches Leben zu führen. 2024 haben wir das Projekt an 7 Schulen umgesetzt und jetzt die Bewerbungsphase für 2025 ist offen. Wenn Sie uns eine Klasse vermitteln können, leisten Sie aktiv einen Beitrag zur Bildungstransformation für unsere Kinder! Daher bitten wir Sie herzlichst um Ihre Unterstützung um einen wichtigen Beitrag für kommende Generationen leisten. Falls Sie eine Klasse oder Ideen haben, bitte melden Sie sich unter +436644500270 oder [team@get-ngo.com](mailto:team@get-ngo.com). Danke für Ihre Bemühungen! 🙏



### KONTAKT

Tel: +436644500270  
Mail: [team@get-ngo.com](mailto:team@get-ngo.com)



## Was stärkt das Schulfach Selbstentwicklung?



[www.get-ngo.com/schulfach](http://www.get-ngo.com/schulfach)

- **Klassengemeinschaft** und soziale Kompetenzen
- **Stressbewältigung** und emotionale Kompetenzen
- Selbsterkenntnis und **Zukunftsplanung**
- Gesunde **Gewohnheiten** (Schlaf/Ernährung/Sport)
- Toleranz und **Mitgefühl**

## Schulfach Selbstentwicklung - Konzept Infografik





## PROJEKT INFO

### ***Welche Vorteile bietet es unserer Schule?***

- Aktiver Beitrag zur Förderung der psychischen Gesundheit der Schüler:innen.
- Positiver Einfluss auf die Schulkultur und das Schulklima.
- Fortbildung der Lehrpersonen für psychosoziale Kompetenzen
- Verbesserung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Schüler:innen.

### ***Welche Umsetzungsmöglichkeiten gibt es?***

- Als schulautonome verbindliche Übung (Lehrplan liegt vor)
- Im Rahmen einer anderen Stunde (soziales Lernen / KV / ZFU / BO, etc.)
- Als unverbindliche Übung
- Als schulautonomer Pflichtgegenstand

### ***Ist das für unsere Schule zulässig?***

Ja! Das Bildungsreformgesetz von 2017 hat die Schulautonomie u.a. darin gestärkt, die Stundenzahl für Fächer zu ändern oder Wahl- und Pflichtfächer einzuführen. Auch in Deutschland gibt es Möglichkeiten (dazu mehr in einem persönlichen Gespräch).

### ***Muss unsere Schule den Lehrplan erstellen?***

Nein. Wir haben bereits einen Lehrplan, ein Anwendungsbuch, PowerPoint Folien und eine Lehr-Anleitung für Sie erstellt. Das Schulfach wurde auf Basis der positiven Psychologie, psychologischer Forschung und Erfahrungswerten konzipiert.

### ***Was müsste unsere Schule bereitstellen?***

- eine (bis zu 3) Klasse(n)
- eine Wochenstunde
- eine Lehrperson für die Fortbildung

### ***Was wird übernommen?***

- Wir stellen den Lehrplan und Unterrichtsmaterialien zur Verfügung
- Wir bilden Ihre Lehrperson fort und begleiten Sie das ganze Jahr lang

### ***Welche Kosten entstehen für die Schule durch GET***

Keine! Das Projekt wird primär durch die Europäische Union finanziert.





## PROJEKT DETAILS:

### Wie sieht die Lehrerfortbildung aus?

- **Self-Study:** Die Lehrperson erhält Zugang zu unserer Online-Plattform mit Erklär-Videos & dem Lehrbuch zur inhaltlichen Vorbereitung auf den Unterricht. (ab März)
- **3-Tage Seminar in Person:** In Wien wird Ende August ein Seminar veranstaltet, bei dem Erfahrungen aus bisherigen Projekten geteilt werden. Thematisiert werden Meta-Kompetenzen zur optimalen mentalen Gesundheitsförderung.
- Drei Einheiten **Online-Seminar** im September
- **Begleit-Gespräche:** Begleitend zum Unterricht gibt es monatliche Austausch-Gespräche der Lehrpersonen und/oder persönliche Beratungsstunden.

Mehr Infos auf: [www.get-ngo.com/fortbildung](http://www.get-ngo.com/fortbildung).

### Wie sieht die Qualitätssicherung aus?

- Jedes Schlüsselement des Schulfachs wurde auf Basis der wissenschaftlichen Evidenzlage konzipiert
- Interdisziplinäre Entwicklung: Zur Entwicklung des Schulfachs wurden Psycholog:innen, Pädagog:innen, PERMA Expert:innen und Schüler:innen einbezogen.
- Feedbacksystem: Zur kontinuierlichen Weiterentwicklung der Inhalte erfassen wir monatlich ein Google Forms Feedback

### Monitoring und Evaluation

Das Schulfach und dessen Wirksamkeit wird über eine Studie evaluiert. Ein anonymisierter Fragebogen wird vor und nach dem Schulfach ausgefüllt. Die Studie soll nachweisen, dass sich Persönlichkeitsentwicklung positiv auf die Lebenszufriedenheit, die Empathie, die Klassengemeinschaft und auf die Selbstwirksamkeit auswirkt.

## Erfolgreiche Projekte mit dem Schulfach Selbstentwicklung:

Wien



### Mittelschule Spallartgasse

- 1 Klasse, 7te Schulstufe
- 1 Jahr mit 1 Wochenstunde
- 26 Kinder



Graz



### MS DIGITAL, Elisabethstraße 56

- 1 Klasse, 7te Schulstufe
- 3a, 1 Jahr mit 1 Wochenstunde

### Mittelschule Campus Berresgasse

- 1 Schulklasse, 26 Kinder
- 1 Jahr mit 1 Wochenstunde

### NMS Engelsdorf

- 1 Klasse, 7te Schulstufe
- 1 Jahr mit 1 Wochenstunde

### Fachmittelschule Christine Nöstlinger Campus

- 2 Schulklassen
- 1 Jahr mit 1 Wochenstunde
- 52 Kinder



### Private Mittelschule Dobl

- 1 Klasse, 7. Schulstufe
- 36 Kinder

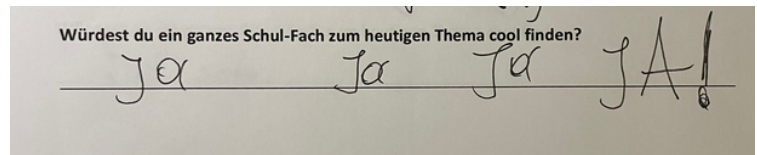
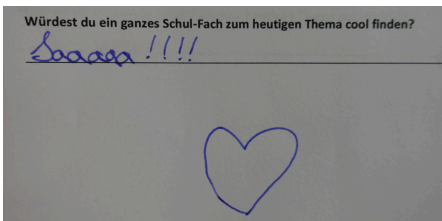


Global  
Educational  
Transformation

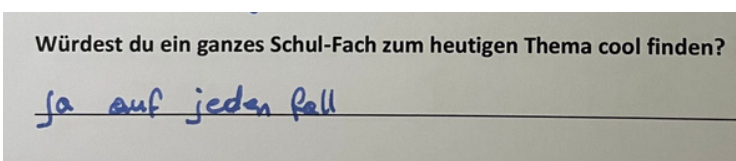


"Ich finde das Pilotfach  
Selbstentwicklung wertvoll, da ich  
die frühe Unterstützung der  
mentalenen Entwicklung unserer  
Kinder als wichtig erachte!"

Christoph Wiederkehr,  
Vizebürgermeister Wien und Stadtrat für Bildung



**Wir sind verpflichtet, für das Wohlbefinden jener zu sorgen, die auf uns angewiesen sind.  
Lasst uns gemeinsam unseren Kindern die Zukunft schenken, die sie so sehr verdient haben!  
Falls Sie über Umsetzungsmöglichkeiten sprechen möchten, melden Sie sich gerne bei uns (:**



**Website:** [get-ngo.com](http://get-ngo.com)  
**Mail:** [team@get-ngo.com](mailto:team@get-ngo.com)  
**Tel.:** +436644500270